附件5

“微光引路，课诉心语”心理微课征集活动

实施方案

一、活动对象

全省普通高校全日制在校学生、心理健康教育工作者或从事心理健康教育工作的专职辅导员。

二、作品推荐数量

由各高校统一报送，每校限报3项教师作品和3项学生作品。

三、作品要求

（一）内容要求

内容为原创。围绕学生心理健康相关的一个知识点或技能点，问题导向鲜明，微课作品每件时长为5～8分钟。要求正确理解微课制作的核心要求，重点突出，知识点清晰，表达方式富有新意。教学视频可通过拍摄、录屏、动画或三者结合的方式制作，不得采用课堂教学过程再现的实录方式或剪辑课堂实录方式制作。视频图像清晰稳定、构图合理、剪辑得当、配备字幕。

（二）格式要求

采用mp4格式，分辨率不低于1028\*720，视频长宽比为16:9，单个视频不得超过600M。作品画面连贯稳定，不夹杂黑场、杂画面等，音量高低一致，配乐、音效适当，配音或同期声普通话标准，字幕简洁、美观。

（三）其他要求

每人限报1项作品，可个人参赛或组建不超过5人的团队共同参赛，学生作品可指定1位指导老师。

四、报送要求

此项活动由广东工业大学承办。各高校要加强对推荐作品的审核，对作品的立场观点、原创性进行把关，往届作品或与往届作品创意雷同的不得再推荐。请将推荐表、汇总表（电子可编辑版和盖章扫描版）、作品电子版、附件6《作品原创承诺书》扫描版存储入U盘，于5月31日前寄送至广东工业大学心理中心（地址：广州市番禺区外环西路100 号广东工业大学生活东区﹣东十一心理中心，联系人：文榕华，联系电话：13970823221）。

“微光引路，课诉心语”心理微课推荐表

|  |  |
| --- | --- |
| 推荐学校 |   |
| 作品名称 |   |
| 作品类别 |  □ 教师作品  | □ 学生作品 |
| 作者 | 姓 名  |   | 手  机 |   |
| 单 位 |   | 职称/年级 |   |
| 集体作品其他作者 | 姓 名 | 单 位 | 职称/年级 | 联系方式 |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| 指导教师（学生作品填写，限1名） | 姓 名  |   | 手   机 |   |
| 单 位 |   | 职务职称 |   |
| 作品说明 | （包括创作背景、创作目的和作品简介等，限300字以内）  |
| 教案设计 | （包括设计思路、教学目标，教学重难点，教学方法，教学内容） |

（双面打印）“微光引路，课诉心语”心理微课汇总表

学校主管部门（盖章）：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **作品名称** | **作品类别****（教师/学生）** | **作者** | **指导教师（学生作品，限一名）** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |

填报人： 联系电话：